



# **Informatieboekje profielkeuze**

**Havo 3 & mavo 4**

**2023-2024**



Beverwijk, november 2023

Beste leerling en ouder/verzorger,

Het profielkeuzeproces is gestart!

In deze brochure staat alle informatie die je nodig hebt om tot een passende profielkeuze te komen.

Deze informatie zal door de decanen worden besproken en je gaat tijdens de mentorlessen aan de slag met opdrachten in een werkboekje die je gaan helpen bij het kiezen van een profiel. Deze opdrachten richten zich op talenten, interesses en vakkeuze. De week voor de kerstvakantie maak je je voorlopige profielkeuze.

Begin februari geven de vakdocenten hun advies voor hun vak en zetten dit in Magister. Het is altijd mogelijk om met de vakdocent te overleggen over het advies. Uiterlijk 1 maart lever je het profielkeuzeformulier - voorzien van handtekeningen- in bij je mentor. Ook ga je deze keuze invoeren in Zermelo.

We hopen dat deze brochure je genoeg informatie geeft over de profielkeuze. Mochten er toch nog vragen zijn, aarzel dan niet en neem contact op met één van de onderstaande personen.

Met vriendelijke groet,

Mevrouw Anema, afdelingsleider 3<sup>e</sup> klas

Mw. M. Houniet, decaan

Mw. M. Pomp, decaan



## **Inleiding**

Je sluit in de derde klas de onderbouw af en gaat in de vierde klas beginnen aan de bovenbouw. De bovenbouw duurt twee jaar. Hier krijg je te maken met een aantal nieuwe begrippen, zoals studielasturen, profielen, gemeenschappelijk deel, profielgebonden keuzevakken en vrij te kiezen keuzevakken.

Hieronder geven we een toelichting op al deze begrippen zodat je weet wat dit voor je zal betekenen. Het is veel informatie maar wel belangrijk om goed door te lezen!

## **Bovenbouw**

De bovenbouw is bedoelt om de aansluiting tussen het havo/vwo en het hoger onderwijs, te weten het hoger beroepsonderwijs en wetenschappelijk onderwijs, te verbeteren. Niet alleen de onderwijsorganisatie verandert, maar ook de inhoud van de vakken en de manier van kennis verwerven.

Om deze aansluiting zo goed mogelijk te laten verlopen is het heel belangrijk om goed te kijken naar jouw capaciteiten, je interesses en jouw studiehouding. Hoe meer tijd je daarvoor neemt, hoe meer inzicht de docenten, jouw ouders en natuurlijk jijzelf krijgen.

In de onderbouw dragen inzet en ijver zeker bij om goede prestaties te leveren. In de bovenbouw wordt inzicht meer belangrijk en daarbij is het dan ook goed om naar jouw capaciteiten te kijken. Daarnaast spelen jouw interesses ook een belangrijke rol. Welke vervolgopleiding heb je voor ogen? Jouw keuze voor een profiel kan bepalend zijn voor de mogelijkheden later binnen het hoger onderwijs. Als je een bepaalde studie wil gaan volgen en jouw capaciteiten sluiten daarbij aan dan is jouw profielkeuze al snel duidelijk.

Maar het kan ook zijn dat je wel al ideeën hebt over wat je later wil gaan doen, maar dat jouw capaciteiten niet voldoende zijn. Dan is het belangrijk om naar nieuwe vervolgopleidingen te zoeken. Ook kan het zijn dat je nog niet goed weet wat je wil gaan studeren of dat je twijfelt en regelmatig van gedachten verandert.

Om tot een goede keuze te komen doorloop je verschillende stappen. Dit is een heel proces en als je dit proces rustig doorloopt mag je er op vertrouwen dat je tot een goede keuze komt. Je wordt hierbij begeleid door jouw mentor, maar ook gesprekken

met ouders, vrienden en/of een decaan zijn belangrijk om aan informatie te komen.

Daarnaast is het van belang dat je in de bovenbouw open dagen gaat bezoeken, gaat proefstuderen en meeloopdagen volgt.

### **Studielasturen**

In de bovenbouw heeft ieder vak een aantal studielasturen (slu). Dat is het aantal klokuren (dus geen lesuren), dat je gemiddeld nodig hebt om het vak af te sluiten. In die slu zit alles wat er voor dat vak gedaan moet worden: contacturen (=lesuren + studieuren op school), huiswerk, praktische opdrachten, proefwerken, enz.

## Profielen

In de bovenbouw heb je de keuze uit 4 profielen:

- Cultuur en Maatschappij (CM)
- Economie en Maatschappij (EM)
- Natuur en Techniek (NT)
- Natuur en Gezondheid (NG)

Alle profielen zijn op de volgende manier opgebouwd:

- Gemeenschappelijk deel
- Profieldeel
- Profielgebonden keuzevak
- Vrije ruimte met daarin:
  - vrij te kiezen keuzevak
  - schooleigen vrije deel
  - Profielwerkstuk (PWS)

### Het gemeenschappelijk deel

Het gemeenschappelijke deel is voor iedereen verplicht en geldt voor alle vier profielen.

- In **havo 4** is het gemeenschappelijke deel:
  - Nederlands
  - Engels
  - Culturele en Kunstzinnige Vorming (CKV)
  - Lichamelijke Opvoeding

Van deze vier vakken hebben Nederlands en Engels een schoolexamen en een centraal examen. CKV en LO worden afgesloten met een schoolexamen.

CKV wordt in havo 4 afgesloten. Het eindcijfer van dit vak telt wel mee bij het slagen of zakken aan het eind van havo-5 en wordt ook op de cijferlijst van het examen vermeld.

Het cijfer voor maatschappijleer en CKV is een combinatiecijfer samen met het profielwerkstuk (PWS).

In **havo 5** is het gemeenschappelijke deel:

- Nederlands
- Engels
- Maatschappijleer
- Lichamelijke Opvoeding

## Profieldeel

In het **profieldeel** is er een keuze uit de volgende profielen:

- Cultuur en Maatschappij
- Economie en Maatschappij
- Natuur en Techniek
- Natuur en Gezondheid

Ieder profiel kent een aantal verplichte profielvakken en profielgebonden keuzevakken:

### **Cultuur en Maatschappij**

#### **Verplichte profielvakken**

Geschiedenis

Duits of Frans of Spaans\*\*

#### **Profielgebonden cultuur keuzevakken**

##### **Eén vak te kiezen uit:**

Kunst (beeldende vorming) of Kunst (muziek)

Filosofie

Frans of Duits of Spaans\*\*

#### **Profielgebonden maatschappij keuzevakken**

##### **Eén vak te kiezen uit:**

Aardrijkskunde

Economie

### **Economie en Maatschappij**

#### **Verplichte profielvakken**

Wiskunde A

Economie

Geschiedenis

#### **Profielgebonden keuzevakken**

##### **Eén vak te kiezen uit:**

Bedrijfseconomie

Aardrijkskunde

Duits

Frans

Spaans\*\*

### **Natuur en Techniek**

#### **Verplichte profielvakken**

Wiskunde B

Natuurkunde

Scheikunde

#### **Profielgebonden keuzevakken**

##### **Eén vak te kiezen uit:**

Informatica

Biologie

Wiskunde D

## Natuur en Gezondheid

### Verplichte profielvakken

Wiskunde A of B

Biologie

Scheikunde

### Profielgebonden keuzevakken

#### Eén vak te kiezen uit:

Aardrijkskunde

Natuurkunde (bij voorkeur met Wi-B)

Het merendeel van deze profielvakken wordt afgesloten met een schoolexamen en een centraal examen (CE), een paar vakken heeft alleen een schoolexamen (SE).

Verklaring van \* of \*\* bij Spaans:

\*Spaans-elementair is een (school)examenvak. Dit vak kan alleen in het vrije deel gekozen worden.

Elementair houdt in dat dit vak een startersvak is en vanaf het 4<sup>e</sup> leerjaar gevolgd kan worden. Je bereikt het niveau A2 (zie <https://erk.nl/leerling/erkenhavo/>). Er is geen centraal examen.

\*\*Spaans: enkel te kiezen door leerlingen die Spaans met een mavo-diploma hebben behaald en leerlingen die voldoen aan de toelatingscriteria. Als je aangeeft voor dit vak te willen kiezen word je uitgenodigd voor een selectieprocedure om te kijken of je voldoet aan het niveau.

### Vrije ruimte

De vrije ruimte bestaat uit twee onderdelen: het vrij te kiezen keuzevak (ook een verplicht examenvak) en het schooleigen vrije deel.

#### 1. Vrij te kiezen keuzevak

De overheid heeft gesteld dat in de vrije ruimte minimaal één examenvak gekozen moet worden. Bij ons op school kies je één vak. De te kiezen vakken zijn per profiel verschillend:

### Cultuur en Maatschappij

Kunst (Beeldende vormgeving)

Kunst (Muziek)

Filosofie

Frans

Duits

Spaans\*\*

Spaans elementair\*

Aardrijkskunde

Economie

Wiskunde A

Bewegen, sport & maatschappij

### Economie en Maatschappij

Bedrijfseconomie

Aardrijkskunde

Duits

Frans

Spaans\*\*

Spaans elementair\*

Kunst (Beeldende vormgeving)

Muziek

Filosofie

Bewegen, sport & maatschappij

### Natuur en Techniek

Informatica

Biologie

Wiskunde D

Aardrijkskunde

Duits

Frans

Spaans\*\*

Spaans elementair\*

Economie

Bewegen, sport & maatschappij

### Natuur en Gezondheid

Aardrijkskunde

Natuurkunde (bij voorkeur met Wi-B)

Wiskunde D (alleen samen met Wi-B)

Duits

Frans

Spaans\*\* of Spaans elementair\*

Economie

Informatica

Bewegen, sport & maatschappij

#### 2. Schooleigen vrije deel

Dit deel van de vrije ruimte bestaat uit LOB activiteiten (loopbaan-oriëntatie en -begeleiding). Daarnaast heb je de keuze uit andere activiteiten:

- Deelname schoolreis
- Lid medezeggenschapsraad
- Lid leerlingenraad of -panel
- Andere activiteiten in overleg met de afdelingsleider vast te stellen

## Dubbelprofiel

Het kan heel goed zijn dat jouw gekozen vakken een *dubbelprofiel* vormen: CM&EM of NG&NT. De profiel- en keuzevakken komen dan zowel bij het ene als bij het andere profiel voor. Een voorbeeld:

Als je in het NG-profiel wiskunde B kiest en vervolgens het vak natuurkunde als profielgebonden keuzevak opneemt, heb je automatisch een dubbelprofiel, namelijk NG/NT. De twee maatschappij-profielen bieden soortgelijke mogelijkheden.

Schematisch ziet dat er bijvoorbeeld zo uit:

### **NT/NG**

Wiskunde B  
Scheikunde  
Natuurkunde  
*Biologie*

### **NG/NT**

Wiskunde B  
Scheikunde  
Biologie  
*Natuurkunde*

### **EM/CM**

Wiskunde A  
Geschiedenis  
Economie  
***Duits/Frans***

### **CM/EM**

Wiskunde A  
Geschiedenis  
**Economie** (*ma vak*)  
***Duits/Frans*** (*cult vak*)

Wanneer je voor het examen slaagt, ontvangt je een diploma met vermelding van het dubbelprofiel en twee aparte cijferlijsten.

## Profielkeuze opgeven

In november en december ga je tijdens mentoruren aan de slag met de profielkeuze. Door opdrachten te maken en gesprekken te voeren bestaat de kans dat je al vrij snel een voorkeur krijgt voor een bepaald profiel.

**Vlak vóór de kerstvakantie** maak je je voorlopige profielkeuze. De naam zegt het al; deze keuze is nog niet de definitieve keuze en kan in januari en februari nog gewijzigd worden. Deze voorlopige keuze geef je op via een formulier dat je achterin het werkboekje kan terugvinden en lever je in bij je mentor. Je hoeft het nog nergens digitaal in te voeren.

**Eind januari** geven de docenten via Catwise hun adviezen. **Vóór 1 maart** geef je onder leiding van jouw

mentor via Zermelo jouw profielkeuze op. Het profielkeuzeformulier print je ook uit, laat je tekenen door je ouders en lever je in bij je mentor. Je mentor zorgt ervoor dat het wordt ingeleverd bij het decanaat. In deze informatiebrochure is ook een profielkeuzeformulier toegevoegd.

## Stromen

Op het Castor College krijg je 2 uur per week les in een stroom. Een stroom is een vakoverstijgende module die met thema's en vaardigheden aansluiting vindt bij de profielkeuze. De stromen helpen dus ook om meer inzicht te krijgen in de profielen.

In de brugklas en de tweede klas heb je ook al pijlers/stromen gevolgd. De eerste helft van het derde leerjaar heb je één stroom gevolgd die aansluit bij een natuur-profiel en één stroom die aansluit bij een maatschappij-profiel. Deze stroom duurt 8 weken. De tweede helft van dit schooljaar volg je een stroom die 16 weken duurt. Het keuzemoment voor deze stroom vindt plaats vóór de kerstvakantie, als je al wat verder bent in het profielkeuzeproces en je de voorlopige profielkeuze maakt. Het is zeer wenselijk om de stroom te kiezen die aansluit bij jouw profielkeuze. Tijdens deze 16-weekse stroom zal gewerkt worden aan de aansluiting met de vierde klas.

Er kan gekozen worden uit de volgende 3 stromen:

- Art & Design (cultuur en maatschappij)
- Business (economie en maatschappij)
- Science & Nature (combinatiestroom natuur en gezondheid / natuur en techniek)



## Van vak wisselen begin vierde klas

In principe is het niet mogelijk om in de vierde klas nog van vak te wisselen. Alleen in zeer uitzonderlijke gevallen én bij genoeg ruimte kan een verzoek tot vakwisseling worden bekeken.

Van vak wisselen kan alleen;

- Na een aanvraag voor een vakwissel in de 3<sup>e</sup> volledige lesweek voor de start van de herfstvakantie– met motivatiebrief!
- Als er nog plaats is bij het nieuwe vak
- Als het in het rooster past
- Als jouw ouders én de afdelingsleider akkoord zijn

Procedure:

- Vóór herfstvakantie 2024 moet de aanvraagprocedure volledig afgerond zijn
- In de herfstvakantie wordt het nieuwe vak bijgewerkt
- Na de herfstvakantie worden de lessen in het nieuwe vak gevolgd

*Let op; het is geen dus garantie dat een verzoek tot vakwissel gehonoreerd kan worden!*

## Met een mavo-diploma naar havo 4

Als je na het behalen van je mavodiploma de overstap wil maken naar havo 4 geldt de volgende voorwaarde: je bent **geslaagd** voor het eindexamen vmbo-gl of -tl **met een extra vak** naast de vakken die gezamenlijk het eindexamen vormen. Het gaat om bijvoorbeeld biologie, economie, Frans, maatschappijkunde en beeldende vorming. Maar ook een vak zoals informatietechnologie in de gl/tl, dat met een schoolexamen wordt afgesloten, is toegestaan. Op het moment dat je aan deze voorwaarde voldoet heb je het recht om door te stromen. Wij behouden ons wel het recht om een advies aan jou uit te brengen.

Op het moment dat je niet voldoet aan deze voorwaarde dan gaan we in gesprek over wat wel en niet mogelijk is.

Het profiel dat je kiest voor in havo 4 dient nauw aan te sluiten bij het pakket waarin je examen hebt gedaan op de mavo. Een keuze voor het NT-profiel of NG-profiel met wiskunde B raden wij af. Het niveauverschil tussen wiskunde op de mavo en wiskunde B op de havo is voor veel leerlingen te groot.

Indien je in het profiel en de keuzevakken één van de onderstaande vakken kiest, wordt wel geëist dat je dit vak tot en met het mavo-examen gevolgd hebt:

- Frans
- Duits
- Spaans
- Economie
- Wiskunde\*
- Natuurkunde (nsk1)
- Scheikunde (nsk2)
- Biologie

\* als je wil instromen in Havo 4 in het CM-profiel zonder wiskunde, hoef je geen wiskunde tot en met het eindexamen gevolgd te hebben.

Voor meer informatie over de overstap en de keuze van een vakkenpakket, verwijzen wij graag naar onze overstapbrochure.

## Na het havo-diploma doorstromen naar het vwo

Er zijn geen cijfereisen waaraan je moet voldoen als je na het behalen van het havo diploma wil doorstromen naar het vwo.

Om je goed voor te bereiden op deze overstap, kies je in havo 5 zelfstandig een extra vak dat je op vwo-4 niveau volgt. Voor dit vak doe je in havo-5 nog geen havo examen. Het doel is bijwerken/updates van de kennis. De keuze van dit vak beperkt zich tot een aantal vakken en je kiest in overleg met de decaan. Sowieso moet een tweede moderne vreemde taal én wiskunde in het vakkenpakket zitten. Het bijwerken van het extra vak doe je zelfstandig met behulp van de studiewijzers en 'onder begeleiding op afstand' door een vakdocent. Indien het rooster het toelaat kun je lessen volgen in een vwo-4 groep voor 1 of meer uur. Verder is het verplicht dat het gekozen vakkenpakket na de havo op vwo wordt voortgezet.

In bijzondere situaties kan een vwo-leerling een ontheffing aanvragen voor het volgen van een 2<sup>e</sup> moderne vreemde taal, deze staan hiernaast beschreven. Dit geldt uiteraard ook voor leerlingen die na de havo de overstap willen maken. Als je voor deze regeling in aanmerking wilt komen is het belangrijk om contact op te nemen met de decaan, zodat deze een passend advies kan geven.

Het bevoegd gezag van het atheneum kan een leerling ontheffing geven voor het volgen van een 2<sup>e</sup> MVT.

Dit kan in onderstaande drie gevallen:

- Dove en blinde leerlingen krijgen zonder meer ontheffing. Leerlingen met dyslexie, dyspraxie, autisme of dysfasie krijgen ontheffing mits er een deskundigenverklaring aanwezig is.
- Leerlingen die een andere moedertaal hebben dan de Nederlandse taal en die met ingang van het schooljaar waarin zij eindexamen afleggen, ten hoogste zes jaar onderwijs in Nederland hebben, kunnen ontheffing krijgen van de 2<sup>e</sup> vreemde taal, tenzij de moedertaal Frans of Duits is en tenzij de leerling uit een land komt waarin overwegend Frans of Duits gesproken wordt.
- Leerlingen die volgens de verwachting van de docent in het 3<sup>e</sup> leerjaar voor de taal niet hoger dan een 3 kunnen halen en juist heel goede cijfers voor de exacte vakken hebben, kunnen na een externe deskundigenverklaring (op kosten van de ouders) ontheffing krijgen van een 2<sup>e</sup> MVT.

In plaats van de 2<sup>e</sup> MVT wordt een keuzevak binnen hetzelfde profiel en met tenminste 440 studielasturen gekozen.

### **Vakkeuze natuurkunde en wiskunde B**

Het vak natuurkunde kan het beste worden gekozen in combinatie met wiskunde-B.

Voor wie geen wiskunde-B wil kiezen: Natuurkunde mag in het profiel Natuur en Gezondheid wel gekozen worden in combinatie met wiskunde A. Dat kan problemen geven bij het begrijpen van natuurkunde. Als je wiskunde-A met natuurkunde hebt en er problemen ontstaan, dan is het heel belangrijk om op tijd ondersteuning te vragen aan jouw wiskunde/natuurkunde-docent! Ook is het van belang dat je in havo 3 al een ruime voldoende staat voor deze beide vakken.

### **Advies docent:**

De docenten natuurkunde en wiskunde brengen advies uit over de keuze voor deze vakken. Het is aan te bevelen om deze adviezen op te volgen. Dit is van belang om onnodige risico's in de bovenbouw en bij het examen te voorkomen.

## Extra vrije keuzevak

Voor de bovenbouw kun je een extra vrije keuzevak kiezen. Dit valt onder een zogenaamde maatwerkroute. Het kiezen van een extra vrije keuzevak is dus niet verplicht.

Het kiezen van een extra vrije keuzevak vraagt van jou verantwoordelijkheid, inzet en verantwoording afleggen aan de docent en mentor. Het doen van een extra vak betekent dat je de nodige zelfdiscipline kunt opbrengen.

In het kader van kansen bieden willen wij het kiezen van een extra vak graag goed ondersteunen.

Hieronder leggen we uit hoe we als school omgaan met de keuze voor deze maatwerkroute.

Wij faciliteren de keuzemogelijkheden niet in het rooster. Bij ons geef je zelf aan wat je wilt en wordt er met de mentor, teamleider en vakdocent bekeken hoe dit bereikt kan worden. Je moet gemotiveerd en gedisciplineerd zijn. Wij bieden wel altijd een vangnet en ondersteuning.

### **Wat mag je van ons verwachten?**

- Begeleiding van de school om dit proces succesvol te laten verlopen. Denk hierbij aan het begeleiden van het realiseren van een maatwerkrooster. De lessen worden niet standaard ingeroosterd maar je kunt de les(sen) van het vak wel volgen wanneer dit past in jouw rooster.
- Begeleiding door de docent waarvan de les(sen) worden gemist.
- Benodigde ondersteuning van een vakdocent. Dit zal maatwerk zijn.
- Studiewijzers van het betreffende vak.
- In Magister zijn de juiste koppelingen gemaakt.

### **Wat verwachten wij van jou?**

- Een kritische houding bij de keuze voor de maatwerkroute.
- In staat zijn een realistisch beeld van de eigen mogelijkheden te vormen.
- Zelfstandigheid; in staat zijn om een deel van de stof zelfstandig eigen te maken.
- Verantwoordelijkheid voor het eigen leerproces. Dit houdt ook in dat je hulp vraagt als dit nodig is.
- Je maakt de toetsen.

## **De criteria voor het volgen van een extra vak**

- Je hebt voor het extra vak minimaal een onafgeronde 7.0 op het eindrapport in de derde klas;
- Je staat op het eindrapport in de derde klas voor de vakken binnen het gekozen profiel gemiddeld minimaal een onafgeronde 7.0;
- De docent bij wie je het vak volgde (bij het extra vak geldt de docent van de derde klas) moet een positief advies geven bij het eindrapport;
- Je schrijft een motivatiebrief aan de afdelingsleider van het derde leerjaar;
- De mentor moet instemmen met jouw keuze.

### **Belangrijk om te weten**

- Volg je het gymnasium en wil je de overstap naar het atheneum openhouden dan mag je het extra vak volgen.
- Tussentijds stoppen met het extra vak is mogelijk. Dit kan op initiatief van jou, de mentor of de docent. Natuurlijk altijd in goed overleg.
- Lessen kunnen alleen worden uitgewisseld met toestemming van betreffende docenten.
- Als je doubleert in het vierde leerjaar wordt er in overleg met de mentor besloten of je het extra vak mag behouden.

### **Tijdpad/procedure van het volgen van een extra vak**

Als je een extra vak wil kiezen geef je dat in de derde klas aan binnen het algemene profielkeuzetraject.

Je schrijft een motivatiebrief aan de afdelingsleider vóór het eind van de derde klas.

Na de leerlingbespreking aan het eind van de derde klas laat de mentor weten of je in aanmerking komt voor het extra vak.

In het begin van de vierde klas ontvang je een mail met het verzoek om samen met jouw mentor het maatwerkrooster te realiseren en afspraken te maken.

De mentor brengt de betrokken docenten en de afdelingsleider op de hoogte van het maatwerkrooster.



**Gemeenschappelijk deel in havo 4**

**Gemeenschappelijk deel in havo 5**

Nederlands Engels Culturele en Kunstzinnige Vorming Lichamelijke opvoeding	Nederlands Engels Lichamelijke opvoeding Maatschappijleer
---	--

**Cultuur & Maatschappij (CM)**

**Economie & Maatschappij (EM)**

<b>Profieldeel – 2 verplichte vakken</b> Frans of Duits of Spaans** Geschiedenis	<b>Profieldeel – 3 verplichte vakken</b> Economie Geschiedenis Wiskunde-A
<b>Profielgebonden Cultuur keuzevak (1 vak kiezen)</b> Kunst Beeldende Vorming of Kunst Muziek Filosofie Frans (als niet in profieldeel) Duits (als niet in profieldeel) Spaans ** (als niet in profieldeel) <b>Profielgebonden Maatschappij keuzevak (1 vak kiezen)</b> Aardrijkskunde Economie	<b>Profielgebonden keuzevak (1 vak kiezen)</b> Bedrijfseconomie Aardrijkskunde Duits Frans Spaans**
<b>Vrij keuzevak (1 vak kiezen)</b> Elk bovengenoemd keuzevak dat nog niet gekozen is (NB Kunst Beeldende vorming en Kunst Muziek mogen niet beiden in het pakket) Wiskunde-A Spaans elementair* (NB Niet te combineren met Spaans) Bewegen, sport & maatschappij	<b>Vrij keuzevak (1 vak kiezen)</b> Elk bovengenoemd keuzevak dat nog niet gekozen is Filosofie Kunst Beeldende Vorming Kunst Muziek Spaans elementair* (NB Niet te combineren met Spaans) Bewegen, sport & maatschappij

**Natuur & Techniek (NT)**

**Natuur & Gezondheid (NG)**

<b>Profieldeel - 3 verplichte vakken</b> Wiskunde-B Natuurkunde Scheikunde	<b>Profieldeel - 3 verplichte vakken</b> Wiskunde-A of wiskunde-B Scheikunde Biologie
<b>Profielgebonden keuzevak (1 vak kiezen)</b> Informatica Biologie Wiskunde-D ***	<b>Profielgebonden keuzevak (1 vak kiezen)</b> Aardrijkskunde Natuurkunde (bij voorkeur met wiskunde-B)
<b>Vrij keuzevak (1 vak kiezen)</b> Elk bovengenoemd keuzevak dat nog niet gekozen is Aardrijkskunde Duits Economie Frans Spaans elementair* of Spaans ** Bewegen, sport & maatschappij	<b>Vrij keuzevak (1 vak kiezen)</b> Elk bovengenoemd keuzevak dat nog niet gekozen is Duits Economie Frans Informatica Spaans elementair* of Spaans ** Wiskunde-D (alleen mogelijk met wiskunde-B)*** Bewegen, sport & maatschappij

\* Spaans elementair is een schoolexamenvak, er is geen centraal examen (niveau A2).

\*\*Spaans: enkel voor leerlingen met Spaans op mavodiploma of leerlingen die voldoen aan toelatingscriteria.

\*\*\* Keuze voor wiskunde D is onder voorbehoud van het aantal aanmeldingen voor dit vak



**Formulier voor voorlopige profielkeuze en opgave 16-weekse stroom**

Naam: ..... Klas: ..... Mentor:.....

**Mijn voorlopige profielkeuze gaat uit naar:**

- Cultuur & Maatschappij
- Economie & Maatschappij
- Natuur & Techniek
- Natuur & Gezondheid

*De eerst helft van dit schooljaar heb je een M-stroom gevolgd en een N-stroom. De volgende stroom duurt 16 weken. Deze start in februari. De 16-weekse stroom bereidt jou voor op een goede aansluiting naar de 4<sup>e</sup> klas. Het is daarom zeer wenselijk dat je de stroom kiest die gekoppeld is aan jouw voorlopige profielkeuze.*

**Voor de 16-weekse stroom kies ik voor:**

- Art & Design ( C&M)
- Business ( E&M)
- Natuur (combinatiestroom van N&G / N&T)





Profielkeuzeformulier havo

Naam: ..... Klas: ..... Mentor:.....

➤ Ik kies het volgende profiel:

- Cultuur en maatschappij met  Frans  Duits  
 Spaans (voor gevorderden!)

Profielgebonden cultuur keuzevak: .....

Profielgebonden maatschappij keuzevak: .....

Vrij te kiezen keuzevak: .....

Economie en maatschappij

Profielgebonden keuzevak: .....

Vrij te kiezen keuzevak: .....

Natuur en techniek

Profielgebonden keuzevak: .....

Vrij te kiezen keuzevak: .....

Natuur en gezondheid met  Wiskunde A  Wiskunde B

Profielgebonden keuzevak: .....

Vrij te kiezen keuzevak: .....

➤ Keuze versterkt Engels  Ja  Nee

➤ Als ik voldoe aan de voorwaarden kies ik voor het volgende extra vrij te kiezen keuzevak:..... ( Let op: het kiezen van een extra vrije keuze vak is dus niet verplicht!)

Datum:

Naam ouder/verzorger: .....

Handtekening ouder/verzorger: .....



# Informatie nieuwe vakken

- Wiskunde A-B-D
  - Spaans
  - Filosofie
- Bedrijfseconomie
- Kunst Bevo / Kunst-muziek
  - Informatica
  - BSM



## Wiskunde A, B of D

Dit jaar moet je gaan kiezen welke wiskunde je wilt gaan volgen in HAVO-bovenbouw. Hieronder kun je lezen wat **wiskunde A, B en D** inhouden.

### Wiskunde A

Wiskunde A is een verplicht profielvak in de profielen Economie & Maatschappij en Natuur & Gezondheid. Het vak bereidt voor op vervolgoopleidingen van het hoger beroepsonderwijs in de studierichtingen economie, gezondheidszorg en landbouw & natuurlijke omgeving.

#### **Inhoud van het vak**

- Bij het vak wiskunde A ligt de nadruk op het analyseren van verbanden tussen grootheden in een toegepaste probleemsituatie en op statistiek.

#### Bij de analyse krijg je te maken met:

- beschrijven, aflezen, vergelijken van tabellen en conclusies daaruit kunnen trekken
- de volgende soorten verbanden, hun grafieken en eigenschappen: lineaire verband, exponentiele verband, recht evenredig verband en omgekeerd evenredig verband
- logaritmisch schaalverdeling kunnen aflezen
- vergelijkingen en ongelijkheden van de hierboven genoemde functies
- formules met één of meerder variabelen

#### Bij statistiek krijg je te maken met:

- Presentaties van gegevens (data) en data verwerken: geschikte representaties kiezen; centrummaten en spreidingsmaten; data en verdelingen: klokvormige, meertoppige, uniforme en scheve verdelingen; vuistregels normale verdeling
- Statistische uitspraken doen: over populatieproportie of populatiegemiddelde en betrouwbaarheid kwantificeren ; werken met grote datasets

#### **Kenmerken van de wiskunde A leerling**

Soms zijn er leerlingen die voor de “makkelijke” weg kiezen (die dus wiskunde B wel zouden aankunnen, maar toch liever niet die moeite willen doen). Deze groep redt zichzelf heel goed met wiskunde-A.

Heel anders is het bij leerlingen die moeite hebben met wiskunde-A maar dit kiezen omdat het verplicht is in hun profiel (EM of NG).

### Wiskunde B

Wiskunde B is een verplicht profielvak in het profiel Natuur en Techniek. In het profiel Natuur en Gezondheid, is wiskunde B een keuze-examenvak. Het vak bereidt voor op exacte vervolgoopleidingen zoals in de technische sector van het hoger beroepsonderwijs.

#### **Inhoud van het vak**

In het vak wiskunde B ligt de nadruk op analyse en meetkunde, met ruime aandacht voor wiskundige vaardigheden die passen bij het examenprogramma wiskunde B.

#### Bij de analyse krijg je te maken met:

- de volgende soorten functies en hun grafieken en eigenschappen: lineaire functie, kwadratische functie, machtsfunctie, exponentiële functie, logaritmische functie, goniometrische functies en gebroken lineaire functie.
- vergelijkingen en ongelijkheden bij de hierboven genoemde functies
- afgeleide functies van machtsfuncties met rationale exponenten; som- en verschilregel; kettingregel : de samengestelde functie bestaat uit een lineaire functie en machtsfunctie met rationale exponent

#### Bij meetkunde krijg je te maken met:

- afstanden en hoeken in concrete situaties ; vergelijkingen van lijnen en cirkels
- snijpunten bepalen van lijnen en cirkels; vergelijkingen opstellen van loodlijnen en raaklijnen aan cirkels
- lengte van lijnstukken berekenen

## Kenmerken van de wiskunde B leerling

- Heeft in de eerste drie leerjaren weinig moeite gehad met wiskunde.
- Heeft weinig tijd nodig om zich wiskunde eigen te maken.
- Heeft weinig hulp nodig van de docent.
- Heeft de discipline om waar nodig tijd te steken in met maken en herhalen van opgaven.

## Belangrijk advies bij kiezen van wiskunde B

De leerling die wiskunde B wil kiezen, moet in de onderbouw goede cijfers behaald hebben met niet al te veel leertijd en daarnaast ook een goede motivatie en doorzettingsvermogen hebben.

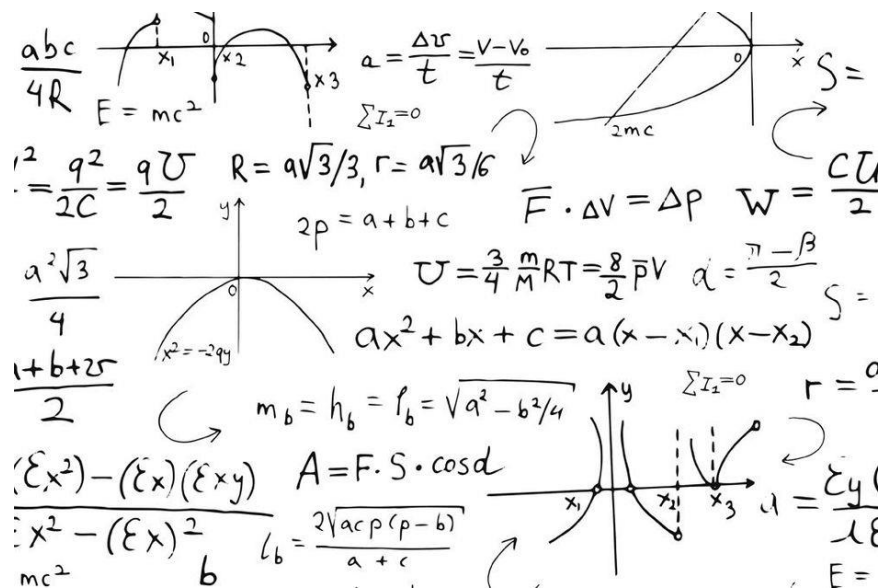
## Wiskunde D

Je mag wiskunde D alleen kiezen, als je ook wiskunde B hebt gekozen. Wiskunde B en D samen zijn vooral van belang als je echt de exacte kant op gaat, bv. naar één van de technische studies. In wiskunde D komen de volgende onderwerpen aan bod: statistiek en kansrekening, dynamische modellen (rekenen aan veranderende of bewegende systemen), analytische meetkunde en complexe getallen, ruimtemeetkunde, vectoren.

## Advies aan leerlingen

Kies vooral wiskunde D als je een technische studie gaat doen en het een leuk vak vindt!

Maar kies het ook alleen als je er erg goed in bent!



## Spaans-elementair

'Kennismaken met Spaans'

### **Hola chicos y chicas!**

In de vierde klas kun je het vak Spaans kiezen. Je krijgt het 3 uur in de 4<sup>e</sup> klas en 2 uur in de 5<sup>e</sup> klas. Aan het eind van de vijfde klas sluit je het vak Spaans af met een schoolexamen. De verschillende onderdelen die aan bod komen zijn gelijk aan die van andere moderne vreemde talen, dus Leesvaardigheid, Kijk- en Luistervaardigheid, Gespreksvaardigheid en Schrijfvaardigheid. Spaans in deze vorm gegeven, zonder Centraal eindexamen heet Elementair Spaans. Ook zullen we bij ons op school Spaans aan bieden als 'heelvak' (dit staat tegenover Elementair Spaans). Dit kan alleen gekozen worden door leerlingen die al examen in het vak Spaans hebben gedaan op de Mavo, of leerlingen die al aantoonbaar Spaanse voorkennis hebben. Zij zullen een toelatingstoets moeten doen waarbij bepaald wordt of ze het niveau aan zullen kunnen.

### **Waarom kies je Spaans-elementair?**

Spaans is na het Engels de 2<sup>e</sup> wereldtaal. Spaans is de moedertaal van meer dan 550 miljoen mensen in 21 landen, waaronder veel landen in Latijns Amerika, maar ook in de Verenigde Staten waar 43 miljoen Spaanstaligen wonen. Verder wordt er ook Spaans gesproken op de Filipijnen en in bepaalde gemeenschappen in Noord-Afrika, Israël en Turkije. Spaans is één van de officiële talen van een groot aantal internationale instellingen (VN, OPEC; UNESCO) en van Europese instellingen ( Europees Parlement, Europese Commissie). Het Spaans is zeer nuttig om

zaken te doen met Spanje en een aantal Zuid-Amerikaanse landen. Een groot deel van de handel in de VS wordt ook in het Spaans gevoerd, vooral in de staten Texas, Florida en New Mexico. Het Spaans verhoogt de professionele mogelijkheden in vele sectoren zoals handel, uitvoer, toerisme en de horecasector, als ook voor tolken en vertalers op het gebied van de informatie en communicatietechnologieën. Het Spaans wordt ook steeds belangrijker in de wereld. Niet alleen door het toerisme, maar ook door de handel en de cultuur (boeken, films, muziek, sport...) . Voor veel beroepen wordt het Spaans steeds belangrijker (toerisme, handel, techniek, sociaal werk...) en daarom wordt deze taal ook steeds vaker gegeven op vervolgstudies als MBO en HBO (handel en economie, hotelschool, toerisme, luchtvaartcollege...)

### **Wat kun je na twee jaar Spaans-elementair?**

Na 2 jaar Spaans zal je korte, eenvoudige teksten kunnen lezen en er informatie uit halen. Ook zal je korte brieven kunnen schrijven. In gespreksituaties zal je misschien al in staat zijn om de belangrijkste informatie er uit te halen en om eenvoudige zinnen terug te zeggen. Op vakantie zal je je in gewone alledaagse situaties kunnen redden, vooropgesteld natuurlijk dat je je wel voor 100% inzet. Het leren van woorden, grammatica en het maken van je huiswerk is natuurlijk een eerste vereiste om na twee jaar Spaans het gevoel te hebben dat je er ook echt iets van kunt. Maar ik denk dat dat voor alle vakken geldt!

¡Lo más importante es estudiar! ¡Pues mucha suerte!

*Hasta  
la Vista*

## Filosofie

### Waarom filosofie kiezen?

Kan je tegen jezelf liegen?

Heb je een ziel of besta je alleen maar uit hersenactiviteit?

Is stelen slecht als niemand er ooit achter zal komen?

Is een democratie wel de beste staatsvorm?

Hoe weet je of we niet in een computerspel leven?

Moet er een medicijn komen tegen verliefdheid?

Denk je wel eens na over dit soort vragen, dan ben je eigenlijk al aan het filosoferen. Bij het vak filosofie leer je hoe je dat nadenken systematisch aanpakt. Dit doen we door met elkaar in gesprek te gaan, onze eigen opvattingen uit te wisselen en ideeën van filosofen te onderzoeken. Sommige van die filosofen leefden duizenden jaren geleden, anderen leven nog steeds. Ook kijken we in hoeverre hun ideeën toegepast kunnen worden op actuele kwesties en wat we ervan kunnen leren over onze toekomst. Je merkt al gauw dat filosofie eigenlijk overal aanwezig is: op straat, in films, in het nieuws. Door het vak filosofie te volgen ontwikkel je je tot kritische en nieuwsgierige wereldburger met oog voor de ander. Je wordt een nog leuker persoon dan je nu al bent.

### Hoe makkelijk is filosofie?

Omdat op filosofische vragen (zoals de vragen hierboven) nooit een definitief antwoord te geven is, zou je misschien denken dat elk antwoord wel goed zal zijn. En dan is het niet zo gek als je verwacht dat filosofie vast een pretvak is, waar je nauwelijks iets voor hoeft te doen. Dat kan vies tegenvallen.

Op filosofische vragen zijn dan wel veel antwoorden mogelijk, maar zo'n antwoord moet op een bepaalde manier onderbouwd zijn. Je moet het onderwerp van alle kanten bekijken en er verschillende theorieën op toe kunnen passen. Naast het voeren van gesprekken, moet je ook veel lezen en schrijven bij filosofie. Naar het eindexamen toe worden de verwachtingen steeds hoger van hoe precies jij je op papier kan verwoorden.

Filosofie is dus zeker niet makkelijk, maar door er plezier in te hebben word je er wel steeds beter in.

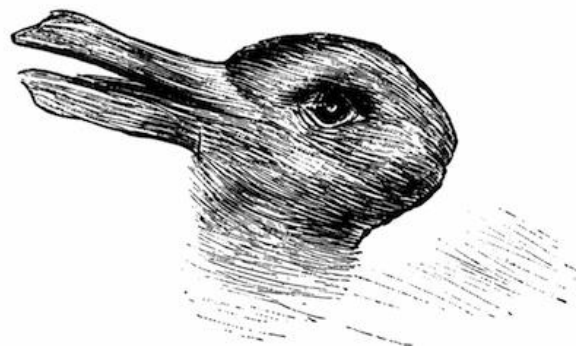
### Wat kan je met filosofie?

Bij filosofie leer je vaardigheden waar je de rest van je leven profijt en plezier van hebt, zoals:

- Onder woorden leren brengen waarom je denkt wat je denkt.
- Je verplaatsen in manieren waarop anderen naar de wereld kijken.
- Begrijpen waar invloedrijke opvattingen vandaan komen.
- Actuele ontwikkelingen in perspectief plaatsen.
- Slordige aannames onderuit halen.

In bijna elke vervolgopleiding of beroepskeuze komt wel een stukje filosofie voor. Bijvoorbeeld als je leraar of lerares in het basisonderwijs wil worden of psychologie wil gaan studeren. Door filosofie kan je alvast kennismaken met belangrijke kwesties in de opvoeding of in de psyche. Je zal lezen en nadenken over gedrag, het onbewuste, het geweten. Als je rechten, medicijnen, of verpleegkunde wil gaan studeren, is filosofie interessant. Dan krijg je te maken met de regels die mensen hebben opgesteld om samen te kunnen leven. Bij filosofie leer je waarom die regels, die wetten, nodig zijn. En waarom mensen zich aan die regels houden. Of als je iets wil gaan doen met kunst, cultuur of media: de gedachten van belangrijke filosofen, zoals Plato en Nietzsche, komen daar steeds in terug.

Maar vooral moet je filosofie kiezen omdat je het leuk vindt. Omdat je het de moeite waard vindt om kennis te maken met belangrijke filosofen en na te denken over belangrijke vragen, zoals de vraag of je je eigen geweten altijd kunt vertrouwen, of dieren humor hebben en of getallen wel echt bestaan.



*Zie jij een eend, een konijn, of een dromedaris? Bij filo leer je dingen van vele kanten te bekijken.*



# **Bedrijfseconomie**

## **Kennismaking met het vak Bedrijfseconomie**

Het nieuwe vak Bedrijfseconomie is een algemeen vormend vak, waarbij het perspectief van jou als leerling voorop staat: als toekomstige werknemer of zzp'er, maar ook als aspirant-ondernemer of als privépersoon die staat voor belangrijke **financiële** beslissingen.

### ***De privépersoon***

Als privépersoon sta je vaak voor keuzes met financiële gevolgen. Zal ik verder gaan studeren of gaan werken? Huur of koop ik een huis? Als ik ga samenwonen, hoe regel ik dat dan? Bij Bedrijfseconomie leer je de financiële consequenties van die keuzes te overzien. Ze noemen dat financieel zelfbewustzijn. En dit kan je ook weer helpen bij het functioneren in organisaties waar je later als klant, werknemer of ondernemer mee te maken hebt.

### ***De onderneming***

Bedrijfseconomie kijkt naar ondernemingen die goederen en/of diensten leveren. Hoe functioneren ondernemingen en welke keuzes moeten worden gemaakt? Met de volgende vragen houdt Bedrijfseconomie zich bezig:

Hoe zet je een bedrijf op en hoe maak je het groter? Ondernemingen zullen willen investeren maar deze investering moet gefinancierd worden: Hoe doe je dat? Ga je naar de bank of organiseer je dat op een andere manier? En is dit voor een startende onderneming anders dan voor een groter bestaand bedrijf?

Hoe organiseer je de organisatie van binnenuit? Hoe geef je leiding en hoe ga je om met personeelsbeleid?

Wie zijn je potentiële klanten en hoe trek je klanten aan? Wat hebben je klanten nodig en hoe weten ze jouw onderneming te vinden? Hoe organiseer je alle marketingactiviteiten daaromheen?

Is de onderneming financieel gezond: wordt er winst gemaakt? Hoe houd je alle kosten en opbrengsten bij? En als het niet gaat zoals gepland, hoe kan een organisatie dit dan bijsturen?

Hoe organiseert een onderneming de financiële verslaglegging, zodat ook de buitenwereld kan zien hoe het met de onderneming gaat?

Hoeveel winst maakt de onderneming, en hoeveel vermogen heeft ze? Je moet immers verantwoording afleggen aan bijvoorbeeld de overheid en je aandeelhouders.

Kortom: bedrijfseconomie is een vak dat je leert hoe je de economie in praktijk brengt. Waarbij je leert over ondernemen, werken binnen een onderneming en het organiseren van je eigen financiële huishouden. Er is ook nog ruimte voor een keuze-onderwerp. Het vak Bedrijfseconomie is uiterst geschikt voor een economische vervolgopleiding, maar ook als je straks ondernemend wilt zijn.

### **Moeilijkheidsgraad**

Om het vak Bedrijfseconomie goed te kunnen volgen moet je regelmatig aan de slag met cijfers en de rekenmachine. Je moet goed kunnen rekenen en nauwkeurig kunnen werken omdat je opdrachten krijgt waarbij alle cijfers moeten kloppen, bijvoorbeeld bij het maken of controleren van een begroting, balans en winst-en-verliesrekening of renteberekeningen.

Maar je moet ook verschillende bronnen, zoals grote stukken tekst, grafieken en tabellen kunnen combineren om vervolgens conclusies te trekken. Soms moet je begrippen uit je hoofd leren, bijvoorbeeld als je onderwerpen krijgt die met wetten en regelgeving te maken hebben. Daarnaast is er ruimte voor eigen initiatief en creativiteit, zoals bij het onderdeel ondernemerschap.



## Kunst

### **Wat kun je van het vak KUNST verwachten?**

Kunst is een vak wat je kunt kiezen binnen de profielen Cultuur & Maatschappij en Economie & Maatschappij. Als je dat doet krijg je 3 uur KUNST in de week: 2 uur praktijk en 1 uur theorie.

#### *Kunst praktijk*

Voor het praktijkdeel kun je kiezen tussen kunst-muziek ( KUMU) en kunst-beeldende vorming ( KUBV).

Je hebt altijd een blokkur praktijk waarin je veel kunt doen. Doordat de klassen vaak klein zijn kun je goed begeleid worden en is er veel aandacht voor jouw creatieve ontwikkeling.



Bij KUMU ben je veel bezig met samenspel om te leren hoe je met jouw mogelijkheden kan bijdragen aan het instuderen en

uitvoeren van popmuziek. Regelmatig zijn er uitvoeringen in de vorm van een concert waarbij de muziekklass in wisselende samenstelling popnummers ten gehore brengt.

Bij KUBV werk je per periode aan één uitgebreide opdracht. Bij deze opdracht houd je in een schetsboekje (dummy) jouw plannen, ontwerpen bij, en beschrijf je in een logboek wat je per week hebt gedaan. Aan het eind van elke opdracht presenteer je jouw werkstuk en kun je in je dummy laten zien hoe je aan de opdracht hebt gewerkt.

#### *KUNST theorie*

Het theorieeldeel wordt kunst-algemeen (KUA) genoemd. Dit volg je 1 uur in de week. In dat uur krijg je aan de hand van het boek "Bespiegeling" uitgelegd hoe de Kunst zich heeft ontwikkeld in verschillende periodes van de kunstgeschiedenis, tot en met de

kunst van vandaag. "Kunst" houdt dan in: Beeldende Kunst, Muziek, Theater, Architectuur, Dans en Film. Je

leert aan de hand van analysemodellen en teksten, afbeeldingen, geluids- en beeldfragmenten kunstwerken te analyseren en interpreteren. Met vragen en opdrachten uit het werkboek en aan het eind van elke periode een toets kun je laten zien wat je hebt geleerd en welke vaardigheden je hebt ontwikkeld.

#### *Examen*

Voor kunst doe je ook examen.

Voor KUA is er een Centraal Schriftelijk Examen (CSE) dat je met behulp van de computer maakt. Op de computer bekijk je teksten, afbeeldingen, beeld- en geluidsfragmenten die je nodig hebt voor de vragen.

Voor KUBV maak je zelfstandig twee eindwerkstuk (één 2D en één 3D). Hiervoor krijg je geen specifieke opdracht, maar wel een aantal regels waaraan de werkstukken moeten voldoen. Je kan laten zien wat je in al die jaren bij KUBV hebt geleerd of juist iets maken wat je nog nooit eerder hebt gemaakt. Alle werkstukken worden gepresenteerd tijdens een grote tentoonstelling in de aula.

Voor KUMU geef je met de klas een concert als examen.

Uiteindelijk wordt er van het cijfer voor het CE KUA en van de beoordeling van de toetsen en de praktijkonderdelen van KUBV of KUMU (het SE) één examencijfer gemaakt.

#### *Kunst, wat kun je ermee?*

Behalve dat je bij kunst je talenten kwijt kunt op het gebied van tekenen/handvaardigheid of muziek, wordt je ook voorbereid op een kunstopleiding als je die na je middelbare school wilt volgen. Denk hierbij aan de Kunstacademie, een grafische opleiding of de Academie voor Beeldende Vorming. Bij muziek kun je denken aan een band om in te spelen of het conservatorium, als bij het vak blijkt dat je uitzonderlijk veel talent hebt. Voor de theorie geldt dat je een stevige basis opbouwt voor kunstgeschiedenis als je dat wilt gaan studeren of als vak krijgt op een kunstopleiding.

# Informatica

## Waarom informatica kiezen?

Informatica is op het Castor College een keuzevak voor de N-profielen . Misschien denk je dat het alleen voor leerlingen met een wiskundeknobbel is, maar dat is zeker niet het geval. Informatica is vooral een praktisch vak en met de nodige inzet is het vak voor elke leerling met een N-profiel te doen. Voor de leerlingen met het profiel Natuur & Techniek is informatica zelfs een profielkeuzevak.

Voor het vak informatica heb je in de vierde en in de vijfde klas 3 lessen per week.

Informatica is een schoolexamenvak. Dat betekent dat je geen centraal schriftelijk examen doet bij het eindexamen. Je maakt proefwerken en overhoringen voor je rapport en praktisch opdrachten en toetsen voor het examendossier. Het gewogen gemiddelde van al die praktische opdrachten en toetsen is je eindcijfer informatica.

## Wat leer je bij informatica?

Bij informatica leer je **niets** over Word, Excel of PowerPoint. Dat heb je allemaal al gehad en we gaan er vanuit dat je dat beheerst. Maar je leert bijvoorbeeld wel hoe je een website kunt bouwen met HTML en CSS en die website interactief kunt maken met PHP. Je maakt kennis met enkele programmeertalen, zoals GameMaker, PHP en Java. We leren hoe een computer in elkaar zit en hoe een computer met alleen maar enen en nullen toch heel goed kan rekenen. Bij het onderdeel databases leer je uitgebreid hoe je met SQL een database kunt bevragen. Natuurlijk komt ook cybersecurity ter sprake.

Zoals je merkt is het een *veelzijdig* vak met *gevarieerde* onderwerpen.



## **BSM: Bewegen, sport en maatschappij**

Bewegen, sport en maatschappij kies je in het vrije deel van de bovenbouw-havo niet alleen als je sportief bent en veel wilt bewegen, maar ook omdat je nieuwsgierig bent naar de achtergronden van sport. Het vak bestaat uit 4 zogenoemde domeinen;

<i>Bewegen verbeteren</i>	<i>Bewegen en regelen</i>	<i>Bewegen en gezondheid</i>	<i>Bewegen en samenleving</i>
---------------------------	---------------------------	------------------------------	-------------------------------

Bij het examenvak BSM proberen we je zoveel mogelijk in de praktijk te laten ervaren wat we in theorie behandelen. Op die manier krijgt het vak betekenis en is het daarmee vooral een praktijkvak waarin veel bewegen ondersteunt wordt door relevante theorie. Die theorie komt tot je in de praktijklessen, in aparte theorielessen in een klaslokaal en door zelfstudie thuis vanuit het boek wat we gebruiken. Een aantal keer per jaar wordt een theorietoets afgenomen en zijn er meerdere schoolexamens (se's).

De opdrachten binnen 'bewegen verbeteren' duren meestal meerdere opeenvolgende lessen, langer dus dan je bij de lessen LO gewend bent. Op die manier krijgt de lesstof meer diepgang en zorgt het voor een verbreding van je (sport)ervaring.

Je kiest BSM dus om zelf beter te leren bewegen, maar ook hoe je anderen kan laten inzien dat bewegen goed voor je is. In veel praktijkopdrachten ga je zelf beweegsituaties ontwerpen, regelen en organiseren.

Het theoretisch deel gaat over hoe sport en bewegen in de samenleving is georganiseerd in het verleden, tegenwoordig en wat de veranderingen in de nabije toekomst kunnen zijn. Je gaat onderzoeken wat mensen motiveert om te bewegen en te sporten gezien vanuit hun ethische, politieke en culturele achtergronden.

Bij het domein 'bewegen en gezondheid' leer je over de werking van die delen van het menselijk lichaam die samenwerken om bewegen mogelijk te maken; het bewegingsapparaat. Tijdens theorie en praktijklessen leer je bijvoorbeeld over de werking van spieren, wat conditie eigenlijk is, hoe je blessures voorkomt, wat de trainingsprincipes zijn en nog veel meer.

## **Kiezen voor BSM?**

Kies je dit vak dan wordt er veel inzet, zelfstandigheid, interesse en gedrevenheid van je verwacht. Het is veel intensiever en doet aanspraak op meer van jouw vaardigheden dan bij de gewone lo-lessen. Het is dus zeker geen makkelijk vak. Dit keuzevak in je vrije deel sluit je goed aan bij vervolgoopleidingen als de Academie Lichamelijke Opvoeding (om docent bewegen te worden), de PABO, paramedische studies (zoals fysiotherapie, manueeltherapie e.d.) en geüniformeerde beroepen (zoals politie, defensie of brandweer). Maar ook bij wetenschappelijke studies zoals bewegingswetenschappen, gezondheids- en vrijetijdswetenschappen.



